

# TIME TABLE

2026/01/03

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	Good VibeSOUP REAL SPORTS 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	Memories & Discoveries ④~⑤早見沙織 金門口舞			
6	ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 30 金ソニー生命presents 生きがいってなんだろうRADIO (ソニー生命) 49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 55 MY OLYMPIC 荒川静香 高橋尚子 (隔月) 7:00 MORNING HEADLINE 10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) 19 ④KUMON 笑顔100点満点♪ (公文教育研究会)			
7	ONE MORE NEWS	ONE MORE NEWS	食と農を未来へつなぐ。 (JA全農)	ヤクルト presents からだのQ&Aラボ (Yakult)	JA共済 presents なるほど! 交通安全 (JA共済)
8	(月~木) OH! HAPPY MORNING ④井門宗之 森藤恵美 ④蒲田 健 館谷春香	7:50 ウエザー・インフォメーション 55 北國新聞ニュース (④北國海開発) (④二本松物流) (④石浦社、ボーディング米光) (④シネマサンシャインかほく) 8:01 イエローハットTODAY'S KEY NUMBER (イエローハット) 09 今日のスポーツ 10 ④NEW TREND ONE ④KINKATSU TREND ONE (ホクト) ④My Maintenance Note with Castrol (カストロール) ④Hand in Hand 19 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 25 トラフィック・インフォメーション (④三谷サービスエンジン) (④てまりグレープ) 8:30 クロダハウスpresents あわせ物語 (クロダハウス)	50 ハローファイブ・ミュージックネクサス		
9	(金曜) THE G.O.A.T. 帆世雄一、降幡 愛	55 北國新聞ニュース (④真柄建設) 9:26 ウエザー・インフォメーション (④香林坊大和) 49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 55 ④YES 県民共済 (県民共済) ④北陸電力 presents CHIKOの「こたかな」 (再) <北陸電力> ④④ハローファイブ・ミュージック・ネクサス 10:20 ④④④ ジャバネットたかた ラジオショッピング (0120-441-555) (ジャバネットたかた)			
10	コミュニティ・ガイド (野々市市) コミュニティ・ガイド (能美市) 言の葉歳時記 コミュニティ・ガイド (加賀市)	コミュニティ・ガイド (白山市)			
11	ディア・フレンズ 坂本美雨	11:18 ④辻利 GreenTime (辻利)	Yuming Chord 松任谷由実 <MIARTHホールディングス>		
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス	11:49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 11:55 FM石川ニュース (JFN) (④日本交商)			
13	デイリーフライヤー ④大橋俊夫 ④④④ 井門宗之	13:08 ジャバネットたかた ラジオショッピング (0120-441-555) (ジャバネットたかた)			
14	レコレール ④Shaula ④④鬼頭由芽	13:55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll 14:15 ④④JFNラジオショッピング 55 IMP.のIMPickup IMP. 15:42 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	Flyin' Pop 南 早苗 fp@helloseason.jp FAX (076)234-7001		
15	FM石川ニュース (JFN) (④コープいしかわ)		いしかわのチカラ 齋藤清美 (N.ジェン) First Chord 奥宮みさと		
16	Happy Our Party! 杉崎真宏	16:10 はびねすくらぶラジオショッピング (0120-333-200) (はびねすくらぶ)	Little Glee Monster 「Join Us!」 (第1・3・5週) Flip The Records ~B面でも恋をして!~ (第2・4週) さくらストリート (さくら)		
17	Sunset Express MOVE 木村雅幸	16:50 あぐりすむ 川瀬良子 (④JA全農) 17:05 ④石川ミリオンスター きらっと通信 20 ウエザー・インフォメーション (④制備会) (④コープいしかわ) (④ボーディング米光) 25 トラフィック・インフォメーション (④ツカサ) (④三谷サービスエンジン)	MAINAMINDの 「デビルとエンジエル」 mainmind@helloseason.jp (AINEOS) ハローファイブ・ミュージック・ネクサス トラフィック・インフォメーション (ヒロシターブライス) Car Life Up To You ヘッドライン・ニュース ウェザー・インフォメーション (ロイヤルボックス金澤) 快適生活ラジオショッピング		
18	move@helloseason.jp FAX (076)234-7001	30 Volkswagen TREASURES (Volkswagen) 40 北國新聞ニュース (タウンホーテル41) 50 CHECK BOHAN! 54 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) (第2回) 玉田社長の福耳ラジオ (タマタ) (第4回) けんせつ一番星☆ (一般社団法人石川県建設業協会) (第3・4回) 柴田未来弁護士のお困りごとまとめておせっかい (第3回) 香林坊大和 Kaleidoscope (香林坊大和)	PINKY FRIDAY GOLD pinky@helloseason.jp		
19	A·O·R ユキ・ラインハート	19:55 FM石川ニュース (JFN)	SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ		
20	ハローファイブBOX		LEGENDS (第4週) FUT Monthly Radio Program FUT LAB. (福井工業大学)		
21	クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ ④ 小林幸子、ドグマ風見 ④ ペイント専用、ちえく田 ④ 藤井直樹、雪乃イト ④ jon-YAKITORY		FM石川ニュース (JFN)		
22	FM石川ニュース (JFN)		アーティスト・プロデュース スーパー・エディション 1月 ケツメイシ		
23	SCHOOL OF LOCK! ごもり校長 アンジー教頭	22:15 (第1週) 乃木坂LOCKS! 井上 和 (乃木坂46) (第2週) NiziU LOCKS! NiziU (第3週) INI LOCKS! 高槻大夢 (INI) (第4週) 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ 55 どっちのCat or Dog	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY ごもり校長 アンジー教頭 22:00 学校運営戦略会議 22:07 応援部 宣言メイト! supported by カローリーメイト (カローリーメイト) 22:30 ピーバーLOCKS! SUPER BEAVER ハローファイブ・ミュージック・ネクサス		
24	ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	23:00 ④ ANZEN LOCKS! Supported by JA共済 (JA共済) ④ マイナビ presents ぼくらのブレイブディズ (マイナビ) ④ 松田 LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC (JASRAC) ④ SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子ホールディングス (王子ホールディングス) 10 ④ ミセスLOCKS! (Mrs.GREEN APPLE) ④ SaucyLOCKS! (Saucy Dog) ④ 宮世 LOCKS! (宮世琉弥) ④ 乃木坂LOCKS! (賀喜遙香 乃木坂46)	WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽		
1	JET STREAM 福山雅治 (日本航空)	FM石川ニュース (JFN)	From INI 26:25 エール From INI (レッドブル・ジャパン) (スカパー!)		
2	TOKYO SPEAKEASY				
3	P-CREW				
4	Memories & Discoveries		ウチラのイイinden! すがちゃん最高No.1		

radiko 配信中		JOHV-FM 80.5MHz エフエム石川 35周年 HELLO FIVE
● KANAZAWA 80.5MHz ● HAKUI 85.5MHz ● NANAO 78.4MHz ● WAJIMA 89.9MHz ● SUZU 81.9MHz		
SAT	SUN	
「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助	Actors -life&music-	30 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス 企業の遺伝子
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	45 旬! SHUN! ピックアップ	
From Athlete! 萩野公介、高木菜那、ミノルクリス滝沢 6:54 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 汾陽麻衣	30
クロダハウス presents しあわせ物語 Keep Smiling (クロダハウス)	天使のモーニングコール 白倉律子 (幸福の科学・幸福の科学出版)	
From Athlete! 8:18 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	Jazz Reminiscence 山中千尋 (北国新聞社)	30
FM石川ニュース (JFN) 昭和サウンドマップ 酒井一圭(純烈) イトとスドーのモノ申し隊!	杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより (内閣府)	
山本美鈴のHAPPY SMILE (rooms 細川商事)	TOKI CHIC RADIO 土岐麻子	30
いきものがかり 吉岡聖恵のうたいいろRadio おもしろ石川倶楽部 (石川県)	小倉・IMALUの○○玉手箱 LAST SONG (ペルセレマ) 素敵にモーニング (石川県)	45
SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 尾崎里紗 (トヨタ)	CITY POP MASTERS 村田睦	30
YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ 恋する日本史 神田蘭	YKK AP presents 北陸電力 presents CHIKOの「こたかな」 (北陸電力) Everlasting Music 桐山漣	30
FM石川ニュース (JFN) OEK 広上淳一のいーじークラシック (石川県音楽文化振興事業団、アルプス薬局) RADIO MUSEUM~聴く、名画 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ)	
FM石川ニュース (JFN) ハラミちゃんのハラミファソRadio♪ ハラミちゃん	木村拓哉 Flow (ヨドコウ、三菱UFJ銀行、ECC)	30
Laid-Back radio Aimer	津田健次郎 SPEA/KING (FMV)	30
FM石川ニュース (JFN) JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮 紗理菜 (JA全農)	CHINTAI presents きやりーばみゅばみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI)	30
KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	生見愛瑠 soothig 日曜大学 supported by 日本大学 蓮見翔 (ダウ90000) (日本大学) シェリーピンズ・ボット	
福山雅治 福のラジオ (キューピー、第一三共ヘルスケア)	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード、エーウィーブ、文化シヤッター、三菱ガス化)	30
FM石川ニュース (JFN) (④カオス) The Legends with George Williams ジョージ・ウィリアムズ	日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ (日本郵便)	50
日本住宅ローン GOIGO! 家族 (日本住宅ローン) 広瀬すずの「よはくじかん」 広瀬すず (三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業) ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	ルートインホテルズ presents とておきこだけの旅 ~ここ旅~ 野呂佳代 (ルートインホテルズ)	
リリー・フランキー「スナック ラジオ」 (カシワバラ コーポレーション)	もしもいろクローバーZ の ハッピー・クローバー! TOP 10	50
FM石川ニュース (JFN)		
川島 明 そもそも話 川島 明 (麒麟)	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN)	
FM石川ニュース (JFN)	FAMILY DISCO DJ OSSHY Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村多江	30
川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか FM石川ニュース (JFN)	PEOPLE & CITY I♡KANAZAWA 富 優香子 (金沢市)	
SPITZ 草野マサムネの ロツク大陸漫遊記	MUSIC LAUGH MIX (1/25 2/22 3/29) 村上RADIO (DNP 大日本印刷)	
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス 中電シーティー・アイ Welcome Generation (中電シーティー・アイ)	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER	
ハリセンボン「かっぽじ気分」 FM石川ニュース (JFN)	20:55 FM石川ニュース (JFN)	
yamaびこラジオ yama オズワルドのひげこんぶ FM石川ニュース (JFN)	AI Not So Different AI 西川貴教 (エステー)	
ドリームパート 茂木健一郎 (宗教新聞)	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 (ジブリプロデューサー) (ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローン、日清粉グルーブ、au)	30
FM EVA 30.0 (Amazon Music、FIELDS、ノートン) FM石川ニュース (JFN)	SOUL & ROOTS 渡辺志保	
桑田佳祐のやさしい夜遊び 桑田佳祐 (カンロ、サントリー食品インターナショナル)	ミッドナイト・ダイバーシティー ~正気のSaturday Night~	
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス 1週目 ハナコ 2週目 ビスケットブラザーズ 3週目 カミナリ 4週目 ヤマサキ セイイ (キュウソネコカミ)	武部聰志のSESSIONS	
24:55 IT'S MUSIC	放送休止時間: 月曜 1:00~4:00	
週刊音楽論 市川美絵		
風とロック		
30 山田五郎と中川翔子の 『リミックスZ』		
RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~	要のある音楽 根本要 MUSIC TOURIST ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	30

2026

01・03

FM ISHIKAWA BROADCASTING Co.,Ltd.

Kanazawa 80.5 MHz  
Hakui 85.5 MHz  
Nanao 78.4 MHz  
Wajima 89.9 MHz  
Suzu 81.9 MHz

TAKE FREE

# TIME TABLE

## Winter



I  
S  
H  
I  
K  
A  
W  
A

<https://helloseive.jp>



# FM ISHIKAWA Monthly Info.

## Program



### 『The Legends with George Williams』

毎週土 15:00~15:25  
出演：ジョージ・ウィリアムズ



世界中に散りばめられた素晴らしい音楽を毎週1アーティスト、ひとつのアルバムに絞って紹介します。番組でかける音楽はすべて“レコード”。ジョージ・ウィリアムズが、最高の音質で名盤をお届けします。

<https://audiee.jp/program/show/300010832>



### 『CITY POP MASTERS』

毎週日 10:00~10:30  
出演：村田 瞳



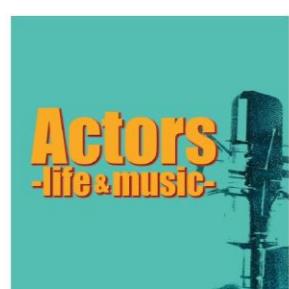
世代・国を超えて人気が再燃しているシティポップ。番組では、そのシティポップを創った“音の職人”たちにフォーカス。シンガーだけでなく、ギタリスト、ドラマー、アレンジャー、コンポーザーなど“匠”的仕事によって輝きを放ったシティポップの名演、名曲をノンストップでお届けします。

<https://audiee.jp/program/show/300012780>



### 『Actors -life&music-』

毎週日 5:00~5:25



Actors... 様々に変げする、彼らの役に没頭した姿は、多くの視聴者を魅了してやみません。しかしながら、その素顔はヴェールに包まれたまま、あまり多くを見ることはできません。ここでは、今を時めく役者たちが、ラジオ越しに“ありのまま”的素顔とその生き方をお披露目。ラジオを通して、彼らの言葉とメッセージに浸ってみませんか？

<https://audiee.jp/program/show/300007716>



### 『AI Not So Different』

毎週日 22:00~22:30  
出演：AI



アンダーグラウンドからオーバーグラウンドまでミュージックシーンで圧倒的な支持を得るAIがお届けするラジオ番組。音楽、人柄、その溢れ出る愛を通してアジアや世界の架け橋となっているAIが、明るく楽しく、時には真面目に、アナタとラジオで繋がっていきます！

<https://audiee.jp/program/show/57645>

FM ISHIKAWA BROADCASTING Co.,Ltd.  
**JOHV-FM80.5MHz**  
エフエム石川

[https://helloseive.jp/](https://helloseive.jp)

本社：〒920-8605  
金沢市香林坊2丁目4番30号（香林坊ラモーダ）  
TEL 076-262-8050 / FAX 076-262-8058  
東京支社：〒102-0083  
東京都千代田区麹町1丁目8番地（JFNセンター）  
TEL 03-3221-1818

radiko  
radikoならパソコン・スマートフォンから  
FM石川が無料で聴けます♪  
ライフスタイルに合わせて、様々なシーンで  
音声コンテンツが楽しめます。