

TIME TABLE

2025.01-03



●KANAZAWA 80.5MHz ●HAKUI 85.5MHz ●NANAO 78.4MHz ●WAJIMA 89.9MHz ●SUZU 81.9MHz

MON	TUE	WED	THU	FRI
Good VibeSOUP REAL SPORTS 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	Memories & Discoveries			
ONE MORNING 6:15 ワンコム 49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 55 MY OLYMPIC 荒川静香 高橋尚子 (隔月) ユージ 吉田明世 7:00 MORNING HEADLINE (メットライフ生命) 10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) 19 ⑧ジブラルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先生！ 純名里沙 (ジブラルタ生命) ⑨⑩ KUMON 笑顔100点満点♪ (公文教育研究会)				
メットライフ生命 presents マイマナーハック (メットライフ生命)	ONE MORE NEWS	食と農を未来へつなぐ。 (JA全農)	ONE MORE NEWS	JA共済 presents なるほど！交通安全 (JA共済)
(月～木) OH! HAPPY MORNING ⑧⑨井門宗之 森藤恵美 ⑩⑪蒲田 健 高橋茉莉奈	7:50 ウェザー・インフォメーション (⑧⑨コープいしかわ) (⑩石浦神社、ポデーショップ米光) (⑪DSGグループ、シネマサンシャインがほく) 55 北國新聞ニュース (⑧⑨ツクダ自動車) 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER (SUZUKI) 09 今日のスポーツ 10 ⑧⑨⑩ NEW TREND ONE ⑪⑫ KINKATSU TREND ONE (ホクト) ⑬Hand in Hand 19 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 25 トラフィック・インフォメーション (⑭てまりグループ)			8:30 クロダハウス presents しあわせ物語 (クロダハウス) 50 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス
(金曜) THE G.O.A.T. 帆世雄一、降幡 愛	7:50 ウェザー・インフォメーション (⑧⑨森林坊大和) 49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 55 ⑧ YES 県民共済 (県民共済) ⑨北陸電力 presents CHIKOの“こたかな” (再) <北陸電力> ⑩⑪ ハローファイブ・ミュージック・ネクサス 10:20 ⑫⑬⑭ ジャバネットたかた ラジオショッピング (0120-441-555) (ジャバネットたかた)			
FLORAの恵み	コミュニティ・ガイド (能美市)	言の葉歳時記	コミュニティ・ガイド (加賀市)	コミュニティ・ガイド (白山市)
ディア・フレンズ 坂本美雨	Yuming Chord 松任谷由実 <MIRATHホールディングス>			
Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス 11:49 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475) 11:55 FM石川ニュース (JFN) (⑩日本語)				
Words Of Wisdom -ときめく、言葉- 真飛 聖				
デイリーフライヤー ⑧⑨ 大橋俊夫 ⑩⑪ 井門宗之	13:08 ジャバネットたかた ラジオショッピング (0120-441-555) (ジャバネットたかた)			
レコレール Shaula (月・火) 鬼頭由芽 (水・木)	Fhyin' Pop 南 早苗 fp@hellofive.jp FAX (076)234-7001 14:00 ヘッドライン・ニュース 20 ひまわりほーむ Make Up New Home~住まいを開く~ (第1・2・4・5週) (ひまわりほーむ) 55 IMP.のIMPickup IMP.			
FM石川ニュース (JFN) (⑧コープいしかわ)	Happy Our Party! 16:10 ひびねすくらラジオショッピング (0120-333-200) (ひびねすくら) 杉崎真宏			
Sunset Express MOVE 木村雅幸 move@hellofive.jp FAX (076)234-7001	いしかわのチカラ 齊藤清美 (N.ジェン) Salvage Music 板井麻衣子 Little Glee Monster [Join Us!] (第1・3・5週) Music Remark (第2・4週) さくらストリート (さくら) Students Jam R 徳前 藍 (代々木学院・北林高等学校) トラフィック・インフォメーション (ヒロエンタープライズ) ヘッドライン・ニュース ウェザー・インフォメーション 快適生活ラジオショッピング 宮崎由加とOCHA NORMA 中山夏月姫の Pinky Friday GOLD pinky@hellofive.jp SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ			
FM石川ニュース (JFN)	北國新聞ニュース			
A・O・R ユキ・ラインハート	LEGENDS (第4週) FUT Monthly Radio Program FUT LAB. (福井工業大学) FM石川ニュース (JFN) アーティスト・プロデュース スーパー・エディション 1月 すとぶり			
ハローファイブBOX	ハローファイブ・ミュージック・ネクサス			
クリエイターズ・スタジオ with ボカコレ ⑧ 小林幸子、ドグマ風見 ⑨ 原口沙輔、ペイトン尚未 ⑩ 藤井直樹(美少年)、雪ノイ ⑪ 松丸亮吾、jon-YAKITORY	国分太一 Radio Box			
FM石川ニュース (JFN)				
SCHOOL OF LOCK! こもり校長 22:15 (第1週) 乃木LOCKS! 井上 和(乃木坂46) (第2週) SEVENTEEN LOCKS! SEVENTEEN (第3週) INI LOCKS! 高塚大夢 (INI) (第4週) 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ 55 どちらのCat or Dog 23:00 ⑧ ANZEN LOCKS! Supported by JA共済 (JA共済) ⑨ ボカロ LOCKS! (ドワンゴ) ⑩ 松田 LOCKS! SEASON15 supported by JASRAC (JASRAC) ⑪ 農業部 supported by JA全農 (JA全農) ⑫ ミセスLOCKS! (Mrs.GREEN APPLE) ⑬ SaucyLOCKS! (Saucy Dog) ⑭ 宮世 LOCKS! (宮世琉弥) ⑮ 乃木坂LOCKS! (賞喜選香 乃木坂46)	SCHOOL OF LOCK! FRIDAY こもり校長 アンジー教頭 22:00 学校運営戦略会議 07 応援部 宣言メイト! supported by カラーメイト (カラーメイト) 30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER 55 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス			
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	もにゅそで 知らんけどアッパー もにゅそで (Travel TV)			
JET STREAM 福山雅治 (日本航空、⑩Yakult)				
FM石川ニュース (JFN)				
TOKYO SPEAKEASY	From INI (スカパー！)			
AuDee CONNECT	やまだひさしの ラジアンリミテッドF			
Memories & Discoveries				

SAT	SUN
「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	PEOPLE
From Athlete! 萩野公介、高木菜那、ミノルクリス滝沢 6:54 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔 汾陽麻衣
クロダハウス presents しあわせ物語 Keep Smiling (クロダハウス)	天使のモーニングコール 白倉律子 (幸福の科学・幸福の科学出版)
From Athlete! 8:18 快適生活ラジオショッピング (0120-40-1475)	Jazz Reminiscence 山中千尋 (北國新聞社) 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより (内閣府)
FM石川ニュース (JFN)	TOKI CHIC RADIO 土岐麻子
yamaびこラジオ yama 山本美鈴のHAPPY SMILE (rooms 絹川商事)	小倉・IMALUの〇〇玉手箱 LAST SONG (バレーセレマ)
いきものがかり 吉岡聖恵のうたいるRadio	おもしろ石川倶楽部 (石川県) SPORTS BEAT supported by TOYOTA ASKA Terminal Melody 小山ジャネット・夢子 (Travel TV)
藤木直人 高見侑里 (トヨタ) コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ (COSMO)	YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ (YKK AP) My Style, Camp Life 西村瑞樹 (ハイキンく)
恋する日本史 神田蘭	Everlasting Music 桐山漣 oggi otto Music Shampoo 長野美郷 (テクノエイト)
OEK presents 広上淳一の いーじークラシック (石川県音楽文化振興事業団) Riding with The Blues FM石川ニュース (JFN)	木村拓哉 Flow (カーベレ、キンカン~1/26)
ハラミちゃんのハラミファンRadio♪ ハラミちゃん	津田健次郎 SPEA/KING (亀田製菓~1/26、イノスグループ)
Laid-Back radio Aimer	CHINTAI presents きやりーばみゆびみゆ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ (CHINTAI) FM石川ニュース (JFN) 北陸電力 presents CHIKOの“こたかな” <北陸電力>
JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ 安田レイ (JA全農) KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) JA共済 にほんのだから ちいきのきずな (JA共済)	いいこと、聴いた 秋元康 ジェリービーンズ・ポット
福山雅治 福のラジオ (キュービー、福山グループホールディングス、第一三共ヘルスケア) FM石川ニュース (JFN) (⑩カオス)	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱カス化学)
FM石川ニュース (JFN) (⑩カオス)	日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ (日本郵便)
おと、をかし 川上洋平 (Alexandros) 日本住宅ローンGO!GO! 家族 (日本住宅ローン)	広瀬すずの「よはくじかん」 広瀬すず (三井不動産、全国信用金庫協会)
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅 ~ここ旅~ 野呂佳代 (ルートインホテルズ)
リリー・フランキー「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション)	ももいろクローバーZの SUZUKI ハッピー・クローバー! TOP 10 (SUZUKI)
FM石川ニュース (JFN)	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN)
川島 明 そもそもの話 川島 明 (麒麟)	Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村多江
FM石川ニュース (JFN)	PEOPLE & CITY I♥KANAZAWA 富 優香子 (金沢市)
FM石川ニュース (JFN)	SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 COAST TO COAST 假野剛彦 (1/26 2/23 3/30) 村上 RADIO (DNP 大日本印刷)
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	中電シーティーアイ Welcome Generation (中電シーティーアイ) 妻のある音楽 根本要 FM石川ニュース (JFN)
FM石川ニュース (JFN)	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 20:55 FM石川ニュース (JFN)
FM石川ニュース (JFN)	HIGH-KEY ELASTIC GIRLS powered by FAIR NEXT INNOVATION
FM石川ニュース (JFN)	ドリームハート 茂木健一郎 (聖教新聞) あ~ちゃん ちゃあぽん! "West Side Story" あ~ちゃん(Perfume) 西脇彩華
FM石川ニュース (JFN)	SEKAI NO OWARI "The House" イナズマロック レディオ 西川貴教 (エステー)
FM石川ニュース (JFN)	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 (ジブリプロデューサー) (ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン、日清製粉グループ、au)
ハローファイブ・ミュージック・ネクサス	The Classic Red Eye 渡辺志保 (Travel TV)
FM石川ニュース (JFN)	ミッドナイト・ダイバーシティ ~正気のSaturday Night~ 1週目 ハナコ 2週目 ビスケットブラザーズ 3週目 カミナリ 4週目 ヤマサキ セイヤ (キューソネコカミ)
FM石川ニュース (JFN)	武部聡志のSESSIONS
FM石川ニュース (JFN)	24:55 IT'S MUSIC 放送休止時間：月曜 1:00~4:00
FM石川ニュース (JFN)	週刊音楽論 市川美絵
FM石川ニュース (JFN)	風とロック
FM石川ニュース (JFN)	山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』
FM石川ニュース (JFN)	RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~ Chageの音道 ハローファイブ・ミュージック・ネクサス

program 01



木村雅幸が構成、選曲、出演までこなす平日の生ワイド。
ニュースからスポーツの結果、新商品の話題に至るまで独自の視点でくいあげ、落ち着いたトーンで熱く語ります。

Sunset Express MOVE

ON AIR MON-THU 16:30-18:55

program 02



週末の風が薫る金曜日に、ワクワク気分の高揚感とともに
お送りする情報番組。よりアクティブになるよう新着音楽や生活、レジャー情報などを先取りしpopにフィーチャー。
電波に乗せてお届けします。気持ちはいつもフライング。
週末にむけて、金曜日を羽けぬけましょう。

Flyin' Pop

ON AIR FRI 13:30-15:55

TAKE FREE

FM ISHIKAWA



<https://hellofive.jp>

防災ハンドブック



エフエム石川では2005年から毎年9月1日の「防災の日」に『防災ハンドブック』を発行しています。
「防災教育」に活用できるよう分かりやすい内容で、石川県内の中学1年生と小学4年生全員に無料配布しています。
将来を担う子供たちに災害の知識を高めてもらい、事前の備えや、災害に遭った時の心構えを身につけ、自分の命は自分で守るという意識を持ってもらうことが目的です。
児童・生徒はもちろん、ご家族皆さままでお読みいただき、防災・減災のバイブルとして役立てていただきます。

協賛企業・団体

アイビックス北陸
穴水町
石川県
石川県建設業協会
石川県司法書士会
石川県信用保証協会
石川県立大学法人
ウッドベッカー
大塚製薬
加賀市
学校法人金沢学院大学
金沢映像センター
金沢エナジー
金沢エムザ
金沢市

かほく市
キャスト西野
久楽会
クリーン・ビーチいしかわ
宏州建設
コマツ
小松市
佐川急便
ザブーン
シービーユー
JA共済連
JA建設エナジー
志賀町
住宅金融支援機構北陸支店
シヨセキ

スーパーテル
生命保険協会石川県協会
創価学会
第一地所
タマダ
中央防災消防
つなむらクリニック
デュプロ北陸販売
テレビ金沢
トレードハウス
七尾市
ニッタン
日本気象協会
日本損害保険協会北陸支部
ネスク

能登町
能美市
能美防災
白山市
ビーイング
宝達志水町
ホーチキ
ホクスイ
北陸電気保安協会
北陸電力
北國銀行
松浦電弘社
丸文通商
輪島市

(50音順)

2025
01 - 03

TIME TABLE

HELLO FIVE

ON AIR

Kanazawa	80.5 MHz
Hakui	85.5 MHz
Nanao	78.4 MHz
Wajima	89.9 MHz
Suzu	81.9 MHz

FM ISHIKAWA BROADCASTING Co., Ltd.



<https://hellofive.jp/>



本社：〒920-8605
金沢市香林坊2丁目4番30号 (香林坊ラモーダ)
TEL 076-262-8050 / FAX 076-262-8058
東京支社：〒102-0083
東京都千代田区麹町1丁目8番地 (JFNセンター)
TEL 03-3221-1818



radiko
radikoならパソコン・スマートフォンからFM石川が無料で聴けます♪
ライフスタイルに合わせて、様々なシーンで音声コンテンツが楽しめます。

AuDee
AuDeeでは、ラジオ番組のスピノフ・コンテンツから、人気アーティストのトーク、ラジオドラマ、ドキュメンタリーまで多彩な番組を配信中!